

RŮŽENEC



– KONTEMPLATIVNÍ MODLITBA

Modlit se růženec je jako listovat rodinným albem Ježíše Krista – Maria se spolu s námi zastavuje nad jednotlivými „fotografiemi“ a prostředkuje nám svým mateřským srdcem události na nich zachycené...

Díky Mariině zkušenosti je růženec modlitbou ryze kontemplativní. Bez tohoto rozměru by byl růženec deformován, jak to zdůrazňoval již Pavel VI.: „Bez kontemplace je růženec tělem bez duše a jeho odříkávání je pak ohroženo rizikem mechanického opakování formulí, které se protiví Ježíšově napomenutí: ‚Když se modlíte, nebudte při tom povídaví jako pohané. Ti si totiž myslí, že budou vyslyšeni pro množství slov‘ (Mt 6,7). Růženec svým charakterem vyžaduje klidný rytmus s přestávkami k zamyšlení, které modlíci se osobě pomohou rozjímat o tajemstvích Pánova života a nazírat je skrze srdce té, jež byla Ježíši nejbliže. Potom se otevře jejich nesmírné bohatství“ (z apoštolského listu papeže Jana Pavla II. o růženci – *Rosarium virginis Mariae* – z roku 2002).

MODLITBA RŮŽENCE KROK ZA KROKEM

- Zahájení znamením kříže:

Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.

- Úvodní modlitba – Apoštolské vyznání víry:

Věřím v Boha, Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země. I v Ježíše Krista, Syna jeho jediného, Pána našeho; jenž se počal z Ducha svatého, narodil se z Marie Panny, trpěl pod Ponciem Pilátem, ukřižován umřel i pohřben jest; sestoupil do pekel, třetího dne vstal z mrtvých; vstoupil na nebesa, sedí po pravici Boha, Otce všemohoucího; odtud přijde soudit živé i mrtvé. Věřím v Ducha Svatého, svatou církev obecnou, společenství svatých, odpuštění hříchů, vzkříšení těla a život věčný. Amen.

- Následuje Modlitba Páně:

Otče náš, jenž jsi na nebesích, posvět' se jméno tvé. Přijď království tvé. Bud' vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Amen.

- Následuje 3 x Pozdravení andělské. Při prvním „Zdrávas“ vkládáme za jméno Ježíš slova „v kterého věříme“, při druhém „v kterého doufáme“, při třetím „kterého nadevšechno milujeme“:

Zdrávas, Maria, milosti plná, Pán s tebou; požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého, Ježíš. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

- Následuje Chvála Nejsvětější Trojice:

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému, jako byla na počátku, i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

- „Otče náš“

- Následuje 10 x Pozdravení andělské. Za jméno *Ježíš* vkládáme slova tajemství (růženec má čtyři části: mluvíme o růženci radostném, bolestném, slavném a o růženci světla)

RADOSTNÝ RŮŽENEC

- ✧ *kterého jsi z Ducha sv. počala*
- ✧ *s kterým jsi Alžbětu navštívila*
- ✧ *kterého jsi v Betlémě porodila*
- ✧ *kterého jsi v chrámě obětovala*
- ✧ *kterého jsi v chrámě našla*

BOLESTNÝ RŮŽENEC

- ✧ *který se pro nás krví potil*
- ✧ *který byl pro nás bičován*
- ✧ *který byl pro nás trním korunován*
- ✧ *který pro nás nesl těžký kříž*
- ✧ *který byl pro nás ukřižován*

SLAVNÝ RŮŽENEC

- ✧ *který z mrtvých vstal*
- ✧ *který na nebe vstoupil*
- ✧ *který Ducha svatého seslal*
- ✧ *který tě, Panno, do nebe vzal*
- ✧ *který tě v nebi korunoval*

RŮŽENEC SVĚTLA

- ✧ *který byl pokřtěn v Jordánu*
- ✧ *který zjevil v Káně svou božskou moc*
- ✧ *který hlásal Boží království a vyzýval k pokání*
- ✧ *který na hoře Proměnění zjevil svou slávu*
- ✧ *který ustanovil eucharistii*



- Po desátém „zdrávasu“ následuje 1x Chvála Nejsvětější Trojice: *Sláva Otci...*
- V dalším desátku (začínáme jej opět Modlitbou Páně „Otče náš“) do „zdrávasů“ vkládáme za jméno *Ježíš* další tajemství...
- Růženec zakončíme modlitbou „Zdrávas, Královno“: *Zdrávas, Královno, matko milosrdenství, živote, sladkosti a naděje naše, buď zdráva! K tobě voláme, vyhnaní synové Evy, k tobě vzdycháme, lkajíce a plačíc v tomto slzavém údolí. A proto, orodovnice naše, obrať k nám své milosrdné oči a Ježíše, požehnaný plod života svého, nám po tomto putování ukaž, ó milostivá, ó přívětivá, ó přesladká Panno Maria! Oroduj za nás, Královno posvátného růžence, aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.*
- Závěrečná modlitba: *Bože, tvůj jednorozený Syn nám svým životem, smrtí a zmrtvýchvstáním získal věčnou spásu. Dej nám, prosíme, když v posvátném růženci blahoslavené Panny Marie o těchto tajemstvích rozjímáme, ať také podle nich žijeme a dosáhneme toho, co slibují. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.*

Papež doporučuje modlit se v pondělí a v sobotu tajemství radostná, v úterý a v pátek tajemství bolestná, ve středu a v neděli tajemství slavná a ve čtvrtek tajemství světla.

Leták vydalo Arcibiskupství pražské, Pastorační středisko, Thákurova 3, Praha 6.

NENÍ URČENO KE KOMERČNÍMU VYUŽITÍ!